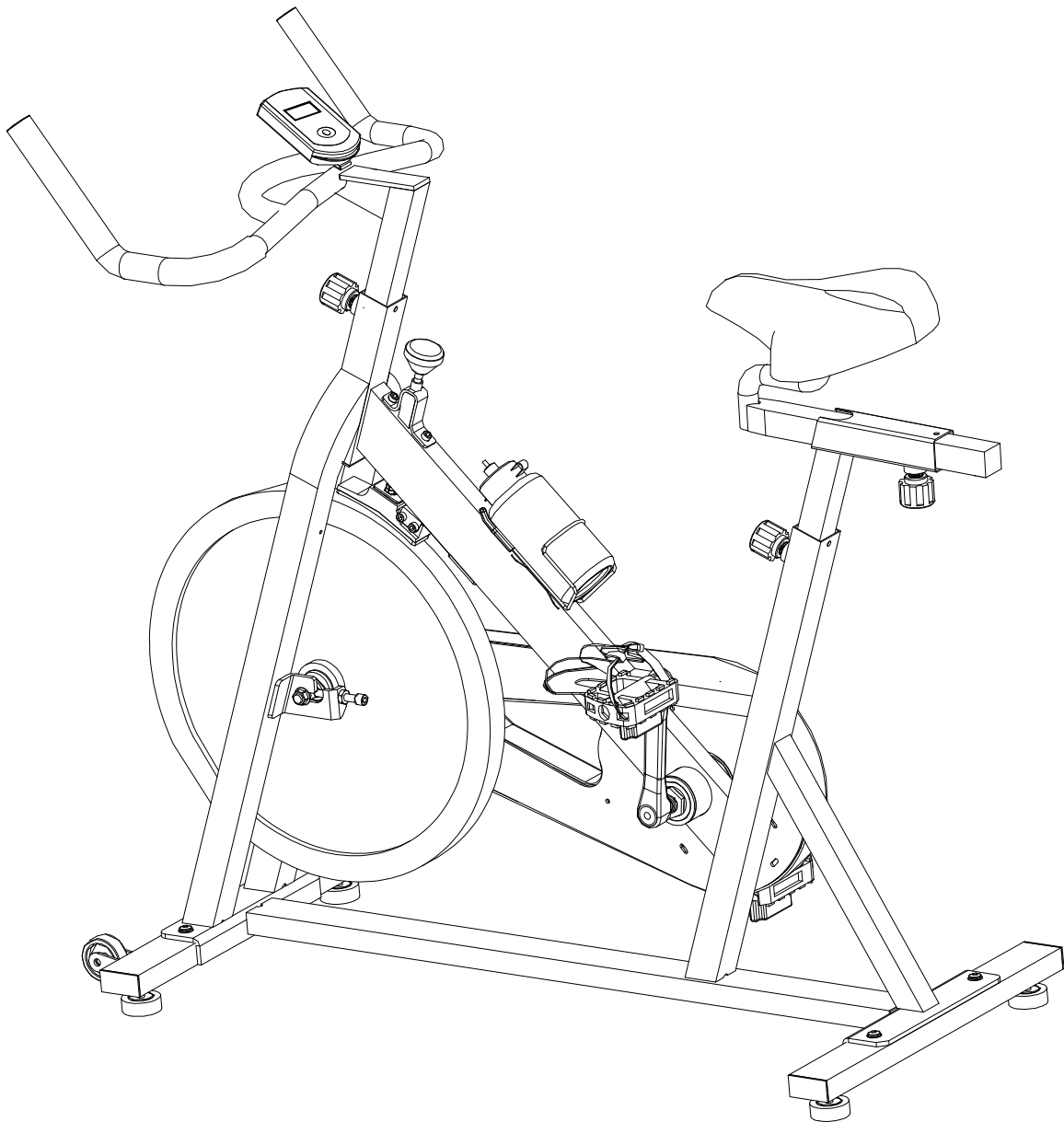


BEDIENUNGSANLEITUNG



WICHTIG

Bitte lesen Sie alle Instruktionen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Gerät aufbauen oder in Gebrauch nehmen.

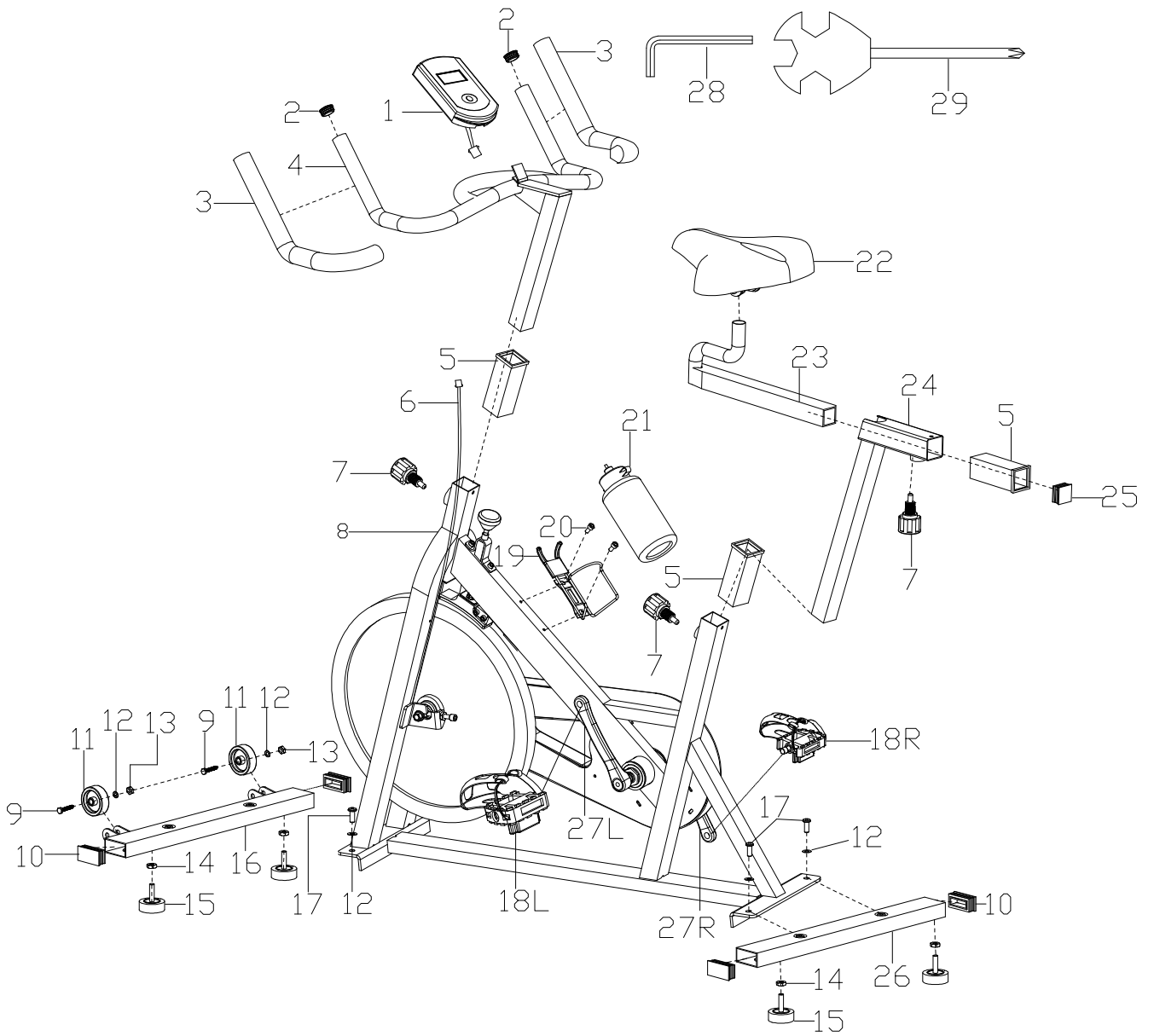
Bewahren Sie die Bedienungsanleitung gut auf.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf.

- 1) Es ist wichtig, die komplette Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät aufbauen oder in Betrieb nehmen.
Ein sicherer und effektiver Gebrauch ist nur möglich, wenn die Ausrüstung richtig montiert, gewartet und richtig benutzt wird.
Es liegt in Ihrer Verantwortung sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Sicherheitsvorkehrungen informiert sind.
- 2) Bevor Sie irgendein Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt abstimmen, um sicherzustellen, dass keine medizinischen Gründe gegen ein Training sprechen und Ihre Gesundheit und Sicherheit aufs Spiel setzen.
- 3) Der Rat Ihres Arztes ist unumgänglich, wenn Sie bereits Medikamente nehmen, die die Herzleistung, den Blutdruck oder Ihr Cholesteroll-Level beeinflussen.
- 4) Hören Sie auf Ihren Körper. Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Unterbrechen Sie Ihr Training sofort, wenn Sie eines der folgenden Symptome wahrnehmen: Schmerzen, Enge-Gefühl in der Brust, Herzrhythmusstörungen, Atemnot, Schwindel oder Übelkeit.
Suchen Sie in dem Fall sofort einen Arzt auf.
- 5) Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern, es ist nur für Erwachsene ausgelegt.
- 6) Benutzen Sie das Gerät nur auf einem stabilen, ebenen Untergrund und schützen Sie Boden oder Teppich mit einer entsprechenden Unterlage. Um sicher zu trainieren, sollten Sie mindestens einen halben Meter freien Platz an jeder Seite des Geräts haben.
- 7) Bevor Sie das Gerät benutzen, prüfen Sie alle Schrauben, Bolzen und Muttern darauf, ob sie richtig festgezogen sind.
- 8) Tragen Sie geeignete Kleidung, während Sie trainieren. Vermeiden Sie lockere Kleidung, die sich in Teilen der Ausrüstung verfangen könnte oder Ihre Bewegung beeinträchtigt.
- 9) Das Gerät ist für den Haushaltsgebrauch geeignet, das maximale Gewicht des Benutzers liegt bei 120 kg.
- 10) Vorsicht ist geboten, wenn Sie das Gerät anheben oder bewegen möchten. Wenden Sie immer geeignete Hebetechniken an, die Ihren Rücken nicht verletzen. Fragen Sie lieber nach Hilfe, bevor Sie das Gerät allein anheben.
- 11) Das Gerät ist nicht für medizinische / therapeutische Zwecke geeignet.
- 12) Bewahren Sie Anleitung und Werkzeug gut auf.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



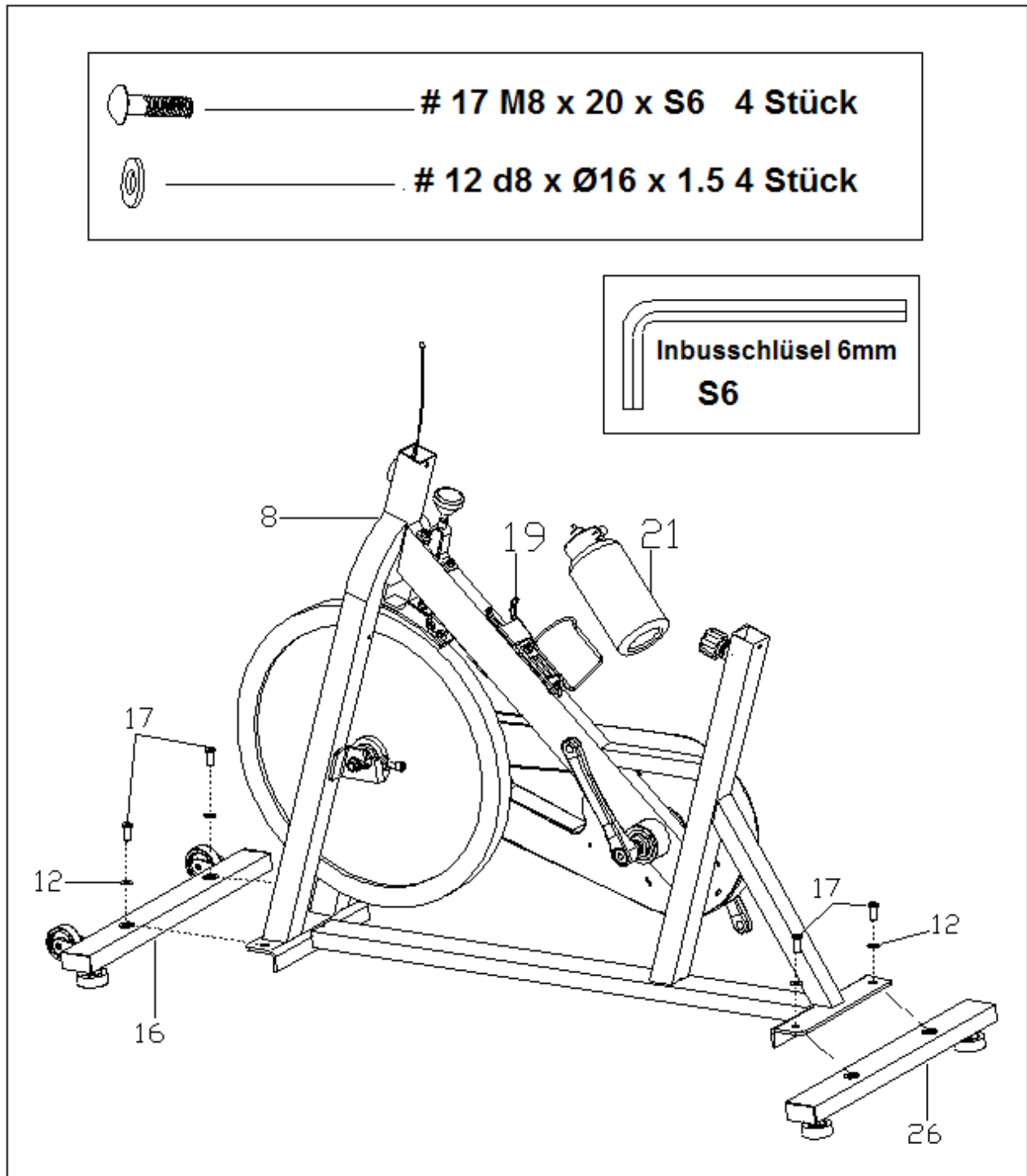
TEILE-LISTE

NR.	BEZEICHNUNG	Menge
1	Computer	1
2	Endkappe $\Phi 25 \times 16$	2
3	Schaumstoffgriff $\Phi 23 \times 3 \times 395$	2
4	Lenkstange	1
5	Führungsbuchse $F38 \times F30 \times L120$	3
6	Sensor	1
7	Verstellrad $M16 \times 1.5 \times 27 \times \Phi 37$	3
8	Hauptrahmen	1
9	Schraube $M8 \times 40 \times 20 \times S14$	2
10	Endkappe $J50 \times 25 \times 14$	4
11	Transportrolle $\phi 50 \times \phi 8 \times 19.2$	2
12	Unterlegscheibe $d8 \times \Phi 16 \times 1.5$	6
13	Sechskantmutter selbstsichernd $M8 \times H7.5 \times S13$	2
14	Sechskantmutter $M8 \times H5.5 \times S14$	4
15	Kunststofffuß $\Phi 43 \times 14 \times M8 \times 25$	4

NR.	BEZEICHNUNG	Menge
16	Vorderer Standfuß	1
17	Schraube $M8 \times 20 \times S6$	4
18	L/R Pedal	2
19	Trinkflaschenhalter	1
20	Schraube $M5 \times 12 \times S4$	2
21	Trinkflasche	1
22	Sattel	1
23	Horizontal Sattelstange	1
24	Sattelstütze	1
25	Endkappe $F30 \times 30 \times 16$	1
26	Hinterer Standfuß	1
27	L/R Kurbelarm	2
28	Inbusschlüssel 6mm	1
29	Maulschlüssel SW13-14-15	1

MONTAGEANLEITUNG

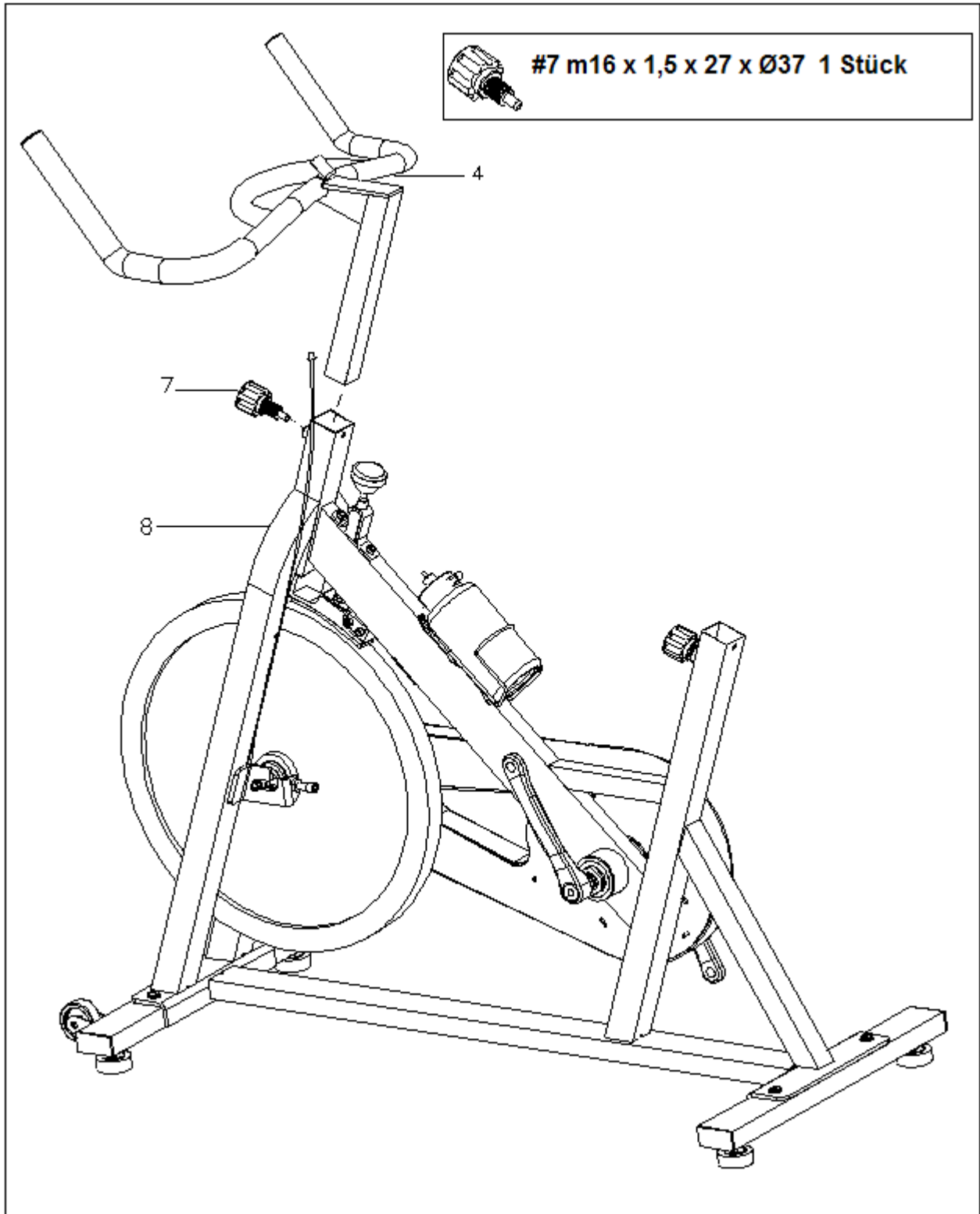
Aufbauschnitt 1



a) Montieren Sie die vorderen und hinteren Standfüße(16/26) am Hauptrahmen (8). Nehmen Sie dazu Schrauben (17) und Unterlegscheiben (12).

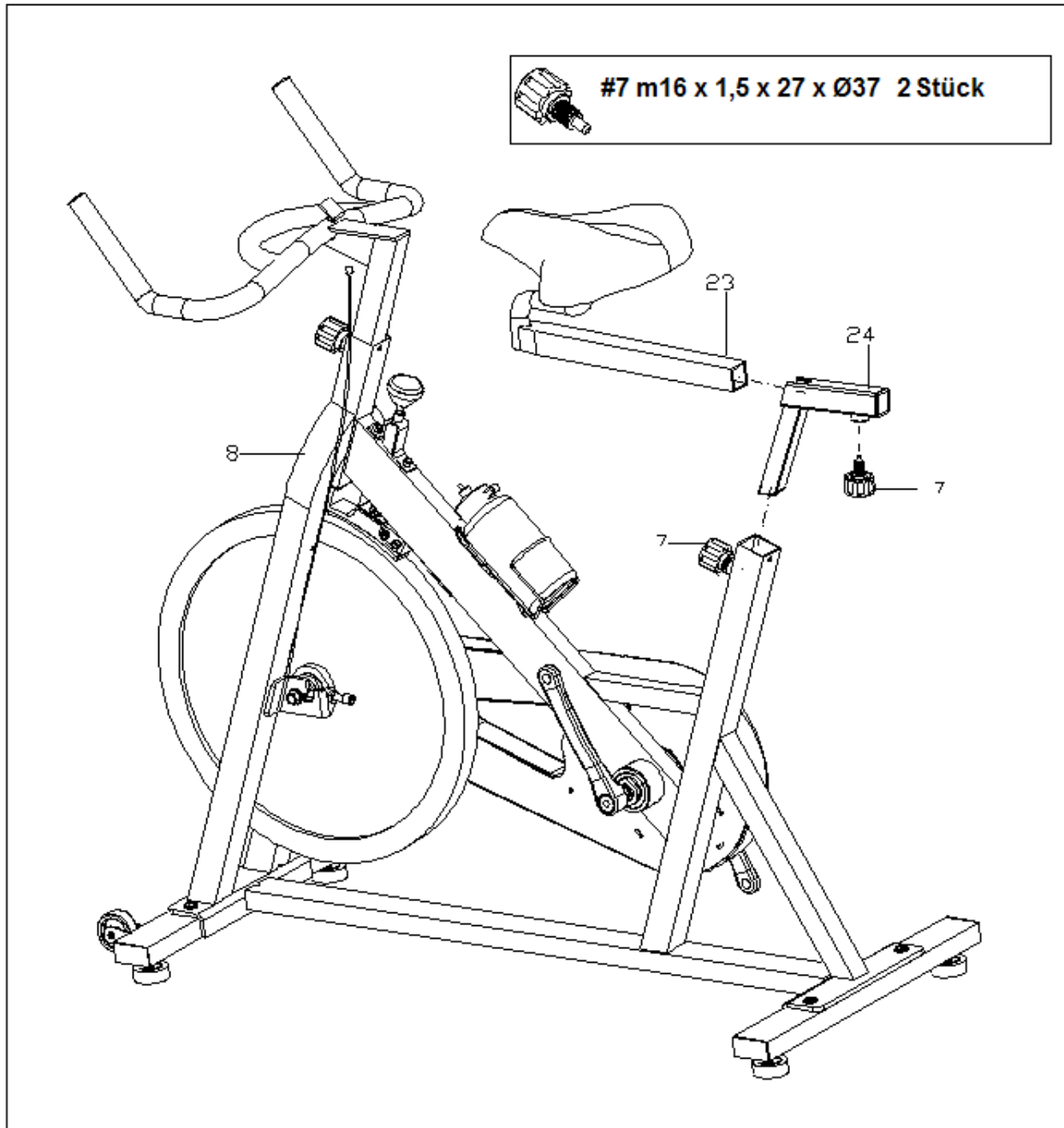
b) Setzen Sie die Trinkflasche (21) in den Trinkflaschenhalter (19).

Aufbauschnitt 2



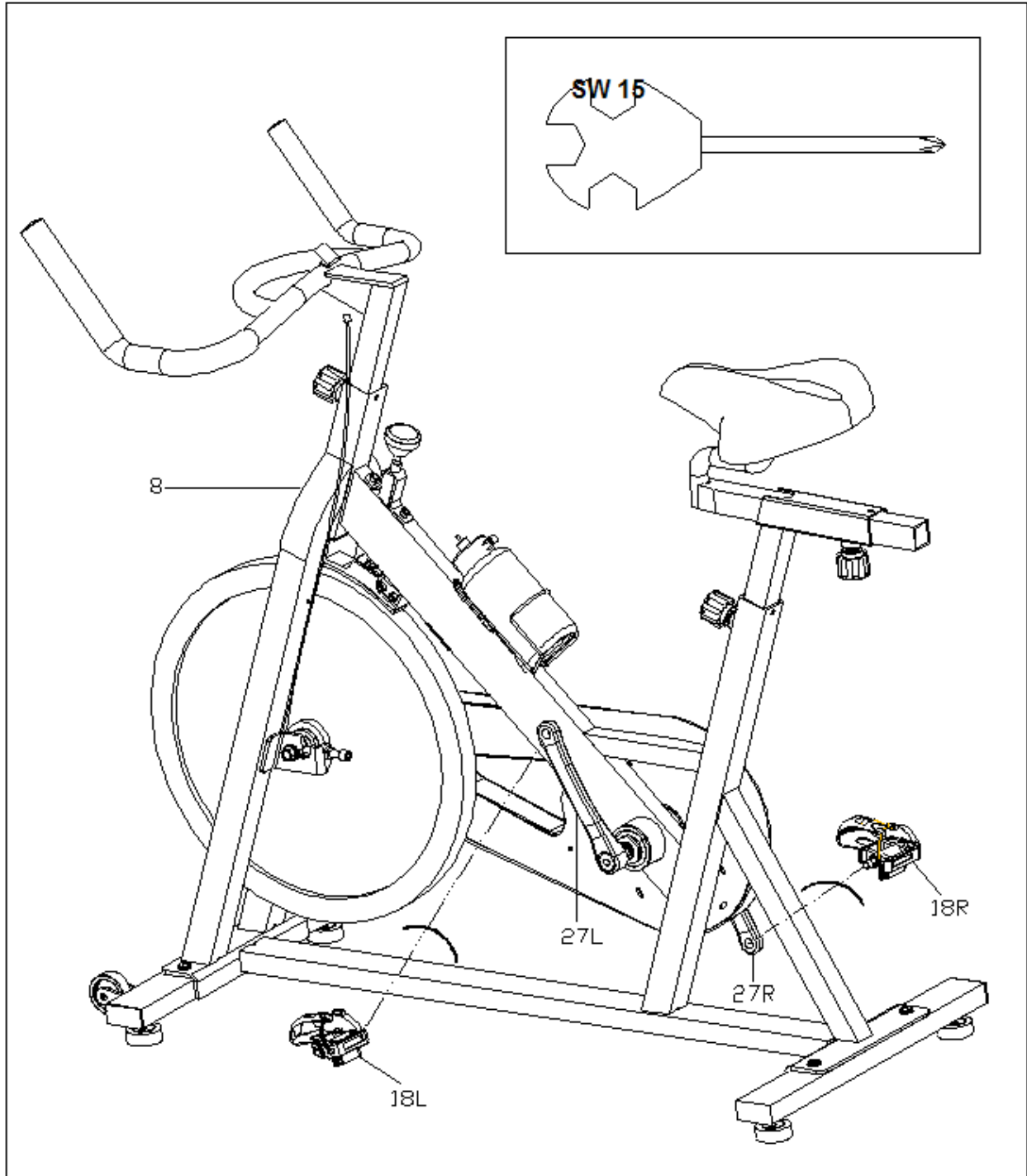
Montieren Sie die Lenkstange (4) mit Hilfe des Verstellrads (7) am Hauptrahmen (8).

Aufbauschnitt 3



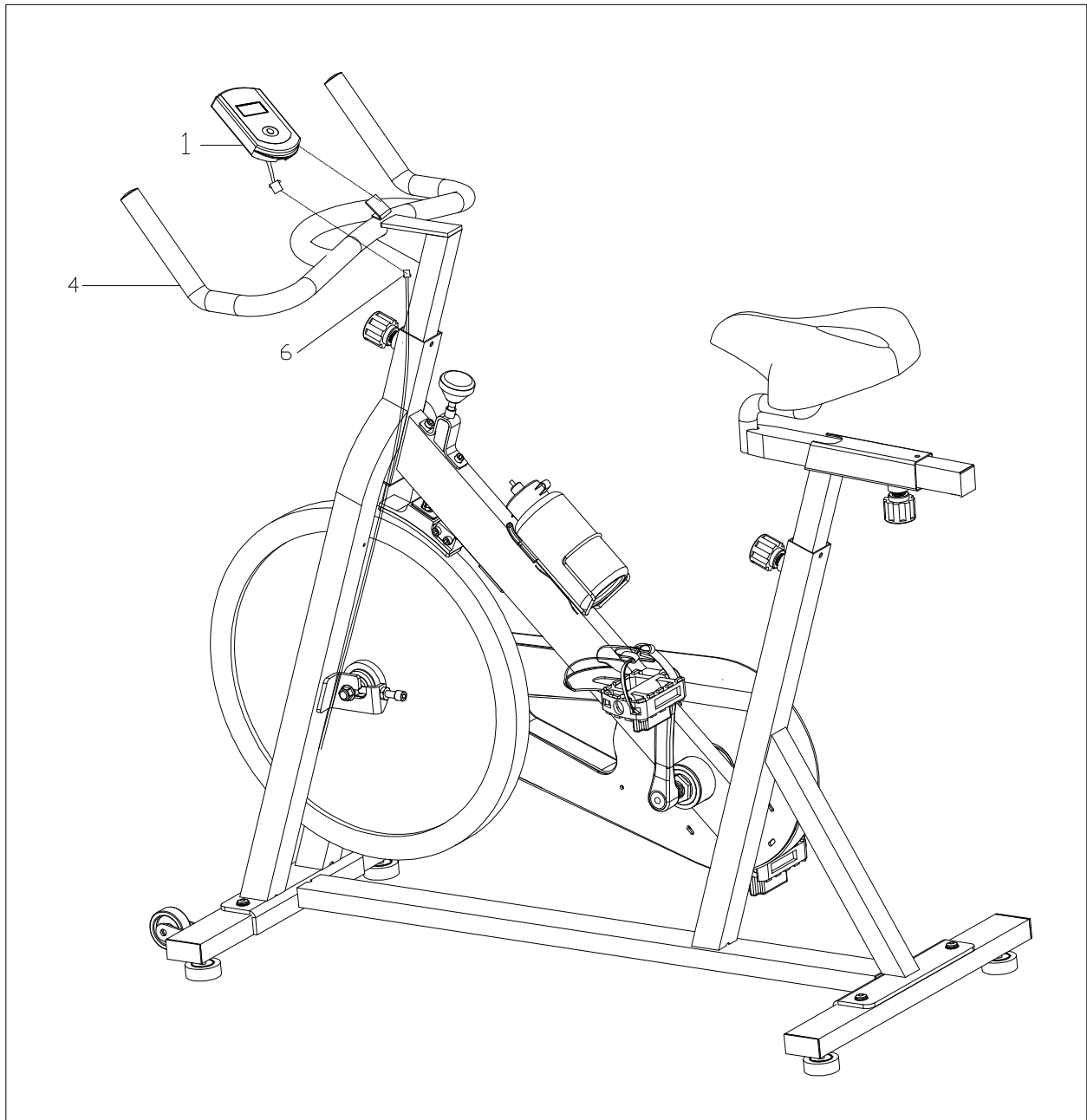
- a) Setzen Sie die Sattelstütze (24) mit Hilfe des Verstellrads (7) in den Hauptrahmen (8).
- b) Montieren Sie die horizontale Sattelstange (23) an der Sattelstütze (24). Nehmen Sie dazu das Verstellrad (7).

Aufbauschnitt 4



Schrauben Sie die linke und rechte Pedale (18) an den linken bzw. rechten Kurbelarm (27). Bitte beachten Sie, dass es sich links um ein Linksgewinde handelt, das entgegen dem Uhrzeigersinn geschraubt wird.

Aufbauschnitt 5



a) Verbinden Sie das Computerkabel (1) mit dem Sensor (6).

b) Montieren Sie den Computer (1) an der Lenkstange (4).