

Bedienungsanleitung LCD-Display

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Fitness-Gerät von KS SPORTS entschieden haben. Damit Sie möglichst effektiv trainieren können, haben wir hier die wichtigsten Funktionen des LCD-Displays zusammengestellt:

Mode-Taste:

Mit der Mode-Taste wählen Sie zwischen den einzelnen Funktionen und können diese auf Null zurückstellen, wenn Sie die Taste längere Zeit gedrückt halten.

Time/Stoppuhr:

Drücken Sie die Mode-Taste so oft, bis Time im Anzeigefeld erscheint. Es handelt sich hier um eine Stoppuhr, welche Ihre Trainingsdauer anzeigt. Wenn Sie die Reset-Taste einige Zeit gedrückt halten, können Sie die Uhr wieder auf Null stellen.

Speed/Geschwindigkeit:

Diese Funktion zeigt Ihnen Ihre Geschwindigkeit in Km/h an.

Distance/Distanz:

Diese Funktion zeigt Ihnen die Distanz an, die Sie in Ihrer Trainingseinheit zurückgelegt haben. Wenn Sie die Reset-Taste einige Zeit gedrückt halten, können Sie die Distanz wieder auf Null stellen.

Odo/Gesamtkilometer (wenn vorhanden):

Diese Funktion zeigt Ihnen die gesamten Kilometer an, die Sie mit Ihrem Gerät zurückgelegt haben.

Pulse/Puls (wenn vorhanden):

Mit dieser Funktion können Sie Ihren Puls messen. Legen Sie Ihre Handballen auf die Pulssensoren und warten Sie ca. 30 Sekunden, während Sie weiter trainieren. Ihr aktueller Pulsschlag pro Minute wird angezeigt. Achten Sie darauf, dass Ihr Puls 150 Schläge pro Minute nicht übersteigt. Halten Sie am besten vorher mit Ihrem Arzt Rücksprache, welcher Trainingspuls für Sie der optimale ist.

Calories/Kalorien:

Hier werden Ihnen die verbrauchten Kalorien pro Trainingseinheit angezeigt. Dies ist ein Richtwert! Der tatsächliche Kalorienverbrauch kann höher oder niedriger liegen. Wenn Sie die Reset-Taste einige Zeit gedrückt halten, können Sie die Kalorien wieder auf Null stellen.

Schalow & Kroh GmbH

In der Fleute 72-74

42389 Wuppertal

Tel.: 0202-60 84 885

Fax: 0202-60 84 904



E-Mail: technik@ks-cycling.com